

まほろば便り

令和 8年2月1日発行

2
月号



まほろばのお楽しみ



初詣 稲西

今年初めてのイベントは初詣です。と言ってもまほろば内に手作りの鳥居を設置し参拝していただきます。『二礼二拍手一礼』でお参りする人、自分のやり方でお参りする人それぞれの方法で新年を迎えました。長くお参りをされた方に、何をお願いされたのかを尋ねたら「内緒だわ」と言って教えていただけませんでした。順次参拝を終えたらお楽しみのおみくじを引いて運試し。最初に引いた人がまさかの『凶』が出てしまい心配になられたようですが、みなさんから「これ以上したがないって事だよ！」と励まして下さったので、なんとか笑顔になりました。その後『大吉』がでるたびに歓声が上がりました。今年もみなさん健康で楽しい一年になりますように。



素敵 稲西

まほろば稲西の壁飾りを作成しました。『富士山と初日の出』というおめでたい作品になりました。見本があって作る訳ではないので、みなさんで話し合いいろいろな案を出してもらって決めました。富士山にかかる雪は波々と直線で迷いましたが、「どちらも味があるね」となり、両方採用することになりました。リボンを縦に四つの富士山を並べて貼り付けます。そのリボンを9本横に並べて横造紙に貼りました。梅の配置や富士山の色もみんなで相談しながら配置しました。出来上がった作品と記念撮影をし、「素敵な作品だね！」と喜んでくださいました。



2月のイベント予定	
楽しいレクリエーション	(稲西)
節分レクリエーション	(中川)
カレンダー作り	(中川・稲西)
誕生日会	(中川・稲西)

難しいね 中川

昼食後の少しゆったりした時間に、トランプで神経衰弱を行いました。テーブルにトランプを並べ順番に一人2枚ずつめくりまわります。前の人のめくった数字を覚えなくてはいけないので、みなさん頭を抱え集中して挑んでいました。「確かここだったよなー」と恐る恐るめくるも「違ったー」と悔しがる方や自分の直感でめくる方個性が出ますね。「久しぶりに遊んだけど、難しいね」「覚えるのは得意だから楽しかった」とみなさんに楽しんでいただけたようです。

どっちが好き? 稲西

今回のカレンダーは『梅』をテーマに作りしました。みなさんからは「この花は桜なの?梅なの?」と質問があり、2月用ですから梅ですとお伝えしました。赤とピンクの2色あるので、どちらの梅が好きか盛り上がりしました。そして蕾を花紙を丸めて作ったら、雛あられみたいと食べるまねをしてみなさんからの笑いを誘う方もいました。春の訪れを感じるような作品に仕上がりに、早く部屋に飾りたいと楽しみにされていました。



良い始まり 中川

恒例の初詣レクリエーションが今年初めてのイベントです。これをしないと新年を迎えた気ならない?手作りの鳥居の前で今年の抱負を願ってもらいました。「作法ってどうだっけ?」と職員と一緒に手を合わせる方や「健康でいれますように」「美味しいものが食べられますように」と手を合わせる方や目を閉じて、静かに手を合わせる方などそれぞれの参拝風景が見られました。みなさんの参拝が終わるとみなさんお楽しみのおみくじを引いていただきました。「大吉だったから今年はいいい年になるね」と喜ばれる方、「あんたはどうだった?」と隣の方のおみくじを



覗き込む方など楽しんでおられる様子を見ると今年も元気に過ごせますようにと願うばかりです。「今年はどこも行っていないから、ここで初詣できて良かった」と嬉しいお言葉を頂きました。



色がいいね 中川

今月作成したカレンダーは『うぐいす』が題材です。型紙で折り紙や厚紙から切り取って『梅の花』『うぐいす』『木の枝』を作ります。みなさん木の枝を折りながら台紙に貼るところが難しかったようです。その枝に梅の花や花紙を丸めた蕾、うぐいすを貼り付けたら完成です。制作中には「色合いがよいね」「梅の花とうぐいすがお似合いだね」「うぐいすに目を描くと生き生きとするね」とみなさんが感じたことを話しておられました。



無料お試し受付中

株式会社 さわやからいふ デイサービス まほろば 稲西

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町 90 番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員：23名

無料お試し受付中

株式会社 さわやからいふ デイサービス まほろば 中川

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町 4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員：26名