

まほろば便り

令和 8年3月1日発行

3
月号

まほろばのお楽しみ

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます

いなにし2名



なかがわ5名



3月のイベント予定

楽しいレクリエーション	(稲西)
ひな祭りレクリエーション	(中川)
カレンダー作り	(中川・稲西)
誕生日会	(中川・稲西)



厄払い 稲西

節分の日レクリエーションでは鬼退治を行いました。テーブル上の輪の中に**福の神**が居て、輪の外に鬼がいます。お手玉を使って鬼だけを退治するゲームです。「鬼は一外！福は一内！」の掛け声で投げてもらいました。なかなか鬼まで届かない方や、勢い余って福の神まで倒してしまう方もいました。腕が上がらず投げられない方はお手玉を滑らせて倒すという方法で鬼退治をしました。「これでも案外当たるのね」と喜ばれていました。前列の鬼を全部倒した方は奥の大鬼を倒すと言う大役があり、狙いを定めて投げたお手玉が大鬼に当たると**大歓声**が上がりました。みなさんで楽しみながら厄払いをすることができました。



ドキドキ 稲西

2月はレクリエーションで『坊主めくり』をしました。利用者さんからは「お正月にしかやったことない」という声もあり、あまり馴染みのないゲームなのでルールを知らない方には知っている方が教える形で行いました。最初は**バランス良く**手札が増えたり減ったりしていましたが、途中坊主が出なくなると手札が増えるばかりです。「今坊主が出るとこれ全部取られちゃうね」と不安の声が出始めたところで坊主が出てしまい手札を没収されてしまいました。みなさん**スリル**を味わいながら楽しんでいました。



「今坊主が出るとこれ全部取られちゃうね」と不安の声が出始めたところで坊主が出てしまい手札を没収されてしまいました。みなさんスリルを味わいながら楽しんでいました。

思い出すね 中川

3月用のカレンダーは『お雛様とお内裏様』をテーマに作りました。制作中は「可愛いね」「昔は家に飾ったね」「顔を書くのは難しいね」「なんだか懐かしいね」「若いころを思い出すね」「みんな服の色が違うから新鮮だね」など話しながら作業をしていました。みなさんで**助け合い**ながら取り組んでいますが、一番大切な顔は考えながら**慎重**に描かれています。



可愛い 稲西

今月は『すみれ』を題材にカレンダーを作りました。花は**花紙**を使って作りましたが、茎の部分だけ**手描き**にしました。手順で悩まれている方もいらっしゃいました。「タンポポやすみれは植えたわけじゃないのに勝手に生えるから、鳥がくわえて落としていくんだね」と話されたり、「地面を這うように咲くから見つけにくかったけど、こうして見ると可愛い花だね」と今回のカレンダー制作で**再認識**された方もいました。



癒やし 中川

利用者さんが「近所の人に、たくさんもらったから持ってきた」とカーネーションの**花束**をいただきました。スタッフがどうしようか考えていると、「私、生けられるよ」とおっしゃる利用者さんがいたのでお願いしました。**慣れた**手つきでチョコチョコと長さを整えて花瓶に生けて下さいました。完成後に、みなさんカーネーションと記念撮影をしました。「珍しい色だね」「可愛いお花だね」「枯れずに長持ちするといいね」と話したり、「一緒に写真を撮ると**華やか**になるね」など、話されていました。



鬼退治 中川

2月3日は節分の日ということで、鬼退治を行いました。30センチ角くらいの段ボールに鬼のイラストを貼り、それにめがけて「**福はうち～鬼はそと～**」と声を出しお手玉を投げ倒します。勢いよく投げる方、優しくすぎて鬼退治ができない方など様々です。「座ってやると**難しいね**」「鬼退治ができたから、今年はいいことがあるそうだね」「力加減が難しいね」「**悔しい**からもう一度やらして」など感想が聞けました。



(株)さわやからいふ

無料お試し受付中

デイサービス **まほろば 稲西**

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町 90 番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員：23名

(株)さわやからいふ

無料お試し受付中

デイサービス **まほろば 中川**

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町 4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員：26名