

# まほろば便り

令和 8年4月1日発行

## まほろばのお楽しみ

### 可愛いね 稲西

今月のカレンダー制作はヒヤシンスがテーマです。ヒヤシンスは球根から育つ植物で、元のデザインは球根が描いてあります。それをどうするかでいろいろな意見を出し合いました。水の器を貼ることで意見がまとまり素敵な作品になりました。「名前を知ってるけどあんまり見たことない」「お店で売ってるのを見た！」と言う方もいました。小さい花をどこに貼るかで個性が出た作品になっています。出来上がった作品を見て、「かわいいね」と喜ばれていました。



### 玄関が 中川

まほろばの壁画が満開の桜に変わりました。元々飾ってあった絵に花紙を使って桜の木に大変身させました。みなさん、玄関に飾った壁画を見て「玄関が明るくなったね」「かわいい絵と桜だね」「今年はどれくらい桜が咲くかな」とそれぞれ思いを話していました。リメイクの壁画でも素敵な作品ができあがり、まほろばへの来所を楽しみにしていただけそうです。



### 楽しみ 中川

4月のカレンダーはたんぽぽです。花紙でたんぽぽと綿毛を作り、折り紙で茎と葉っぱを作りました。部品を作る時に利用者さんに手伝っていただきました。たんぽぽの花を上手に広げることが難しく「私にはできない」と諦めて、他の作業を手伝って下さる方もいました。どんなカレンダーになるのか楽しみと、どうやってたんぽぽが貼つてあるのかと、見本のカレンダーを分解してしまわれる方もいました。「立体のたんぽぽの花を貼るのが難しかった」「毎月、カレンダー制作が楽しみなの」と毎月のカレンダーを楽しみにして下さっています。

4月のイベント予定	
楽しいレクリエーション	(稲西)
花見	(中川)
カレンダー作り	(中川・稲西)
誕生日会	(中川・稲西)

## HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます

いなにし4名

なかがわ4名



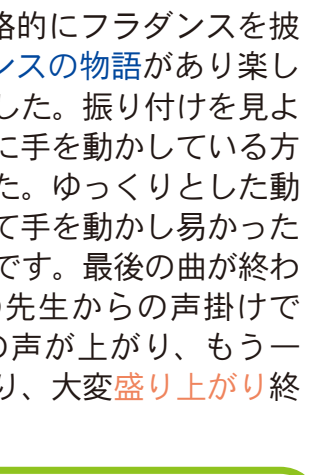
### 思い出すね 中川

ひな祭りイベントでは、ひな人形のイラストが貼られた紙コップに、ピンポン球をワンバウンドさせて紙コップに入れるゲームです。1つも入らない方や、直接紙コップを狙う方がいて、入った時には手を叩いて大変喜ばれました。「並んでいるのを見ているとかわいいね」「昔は家にも飾ってあったから思い出すね」「悔しかったからまた、挑戦したい」と思いを語って下さいました。



### 難しい? 稲西

ひな祭りのレクリエーションは利用者さんが作ってくれたお雛様グッズでゲームをしました。ひな壇に並べたお雛様のイラストが貼り付けられ



た紙コップに桃色・青色・緑色の雛あられに見立てたボールをワンバウンドさせてコップに入れるゲームです。みなさんから「難しそう…」との声が聞こえました。案外上手くコップに入ってビックリ！中には直接入れる方もいて豪腕ですねと称賛されていました。ゲーム終了後には桃色のいちごゼリーと甘酒を楽しんでいただきました。あまり飲む機会がなかったけど「甘酒美味しいね」と酒粕の粒々までたいらげて満足していただけました。

### 真似る 稲西

3月にフラガール達がまほろばにやってきました。最初は歌を歌いながら身体を動かす音健レクリエーションから始まり、ピンクのグローブをして、順番に桜のように咲かせる演出で楽しみました。その後は本格的にフラダンスを披露して下さいました。1曲ごとにダンスの物語があり楽しませていただきました。振り付けを見よう見まねで、一緒に手を動かしている方が多くみられました。ゆっくりとした動きなので、真似して手を動かし易かったのも良かったようです。最後の曲が終わるとフラダンスの先生からの声掛けで「アンコール！」の声が上がり、もう一曲披露してくださり、大変盛り上がり終演になりました。



(株)さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 稲西

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町 90 番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員：23名

(株)さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 中川

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町 4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員：26名